



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

## Detailauswertung

### Lampe, Ole-Simon

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 258

Strecke: 1,20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

Kategorie:  
männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:38

Geschwindigkeit: 12,95 km/h  
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 138)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 68)  
Bestzeit der Strecke: 3:51

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:51