



33. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 04.05.2013

Detailauswertung

Appelfelder, Michael

Verein: LAV Saale-Rennsteig  
Startnummer: 659

Strecke: 19,00 km  
Großer Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:30

Geschwindigkeit: 9,70 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 57)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 46)  
Bestzeit der Strecke: 1:10:40

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:56