



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Ehrenberg, Bernd**

Verein: Fit und Run

Startnummer: 1161

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:13**

Geschwindigkeit: 14,93 km/h

Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 48:13