



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Grüning, Peter**

Verein: Sc impuls erfurt

Startnummer: 1078

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:21

Geschwindigkeit: 14,30 km/h

Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:21