



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Münch, Heiko

Verein: sc-impuls Erfurt

Startnummer: 1048

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:08

Geschwindigkeit: 14,08 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 51:08