



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Herrmann, Michael**

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1028

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:22

Geschwindigkeit: 14,02 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:21