



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Manthee, Frank

Verein: SV Glückauf Sondershausen

Startnummer: 1173

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:35

Geschwindigkeit: 13,96 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:21