



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Kouschil, Thomas**

Verein: Klemme AG Nordhausen

Startnummer: 1038

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:25

Geschwindigkeit: 13,23 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:25