



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Reinhardm, Ingo

Verein: Bad Salzungen

Startnummer: 1193

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:37

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 51:08