



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Wernecke, Karl-Ernst

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 1072

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:55

Geschwindigkeit: 12,88 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 55:55