



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: SG Motor Anstadt

Startnummer: 1138

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:02

Geschwindigkeit: 12,62 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:25