



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Grünseisen, Benedikt**

Verein: ESSV

Startnummer: 1192

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:05

Geschwindigkeit: 12,40 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 52:59