



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Albrecht, Jürgen**

Verein: Apoldaer LV 90

Startnummer: 1163

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:00

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 55:55