



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

### Pohl, Wolfgang

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 1188

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:19

Geschwindigkeit: 12,14 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 55:55