



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Aderhold, Jason**

Verein: EHC Erfurt  
Startnummer: 1107

Strecke: 2,00 km  
Schülerlauf

Kategorie:  
männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 7:33**

Geschwindigkeit: 15,89 km/h  
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 10)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 8)  
Bestzeit der Strecke: 6:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 7:33