



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Mücke, Matthias**

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 1184

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:22

Geschwindigkeit: 11,54 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 51:08