



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Held, Thoralf

Verein: SSV O2 Erfurt

Startnummer: 1167

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:48

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 51:08