



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Lege, Tobias**

Verein: sc impuls Erfurt

Startnummer: 1044

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:47

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 44:19