



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Dehmel, Gerhard

Verein: ThWV Ilmenau

Startnummer: 1008

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:22

Geschwindigkeit: 10,69 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 58:15