



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Mückenheim, Herbert

Verein: PDV Power Runners

Startnummer: 1086

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:41

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:25