



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Czekalla, Holger

Verein: Erfurt

Startnummer: 1133

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:03

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 51:08