



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Srephan, Cliften

Verein: Locker Jogger

Startnummer: 1169

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:16

Geschwindigkeit: 10,25 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:25