



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Langlotz, Lars

Verein: ESV 1950 Gotha

Startnummer: 1119

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:10:57

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:25