



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Wahl, Immo

Verein: Sportfreund Thüringer Wald

Startnummer: 1144

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:18

Geschwindigkeit: 9,69 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 44:19