



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Knoll, Michael

Verein: LG Bad Frankenhausen/ Göllingen

Startnummer: 1092

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:31

Geschwindigkeit: 9,66 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 51:08