



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Lesser, Holger

Verein: Gotha

Startnummer: 1154

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:53

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 48:13