



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Nußbicker, Dieter**

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 1149

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:15:25**

Geschwindigkeit: 9,55 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:21