



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Nußbicker, Dieter

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Startnummer: 1149

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:25

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 50:21