



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Braun, Jörg**

Verein: Sc impuls erfurt

Startnummer: 1204

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:15

Geschwindigkeit: 9,32 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:25