



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Heinlein, Heiko**

Verein: Sallfeld

Startnummer: 1095

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:04

Geschwindigkeit: 9,22 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 51:08