



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 1074

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:20

Geschwindigkeit: 8,54 km/h

Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 16(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:25