



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

Zehmisch, Katrin

Verein: ESC Erfurt

Startnummer: 1130

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:52

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 43:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 47:11