



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Münch, Birgit**

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1047

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:49

Geschwindigkeit: 11,15 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 43:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 46:56