



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Ziezold, Nadine

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Startnummer: 1140

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:47

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 43:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 52:31