



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Herbig, Kathrin**

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 1178

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 56:01**

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 43:02

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 46:56