



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Siebler-Held, Anke**

Verein: SSV Erfurt

Startnummer: 1166

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:28

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 43:02

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 46:56