



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Goldberg, Esther**

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1020

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:16

Geschwindigkeit: 8,66 km/h

Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 43:02

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:05