



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

Müller, Ingrid

Verein: TSV Grün Gold

Startnummer: 1087

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:36

Geschwindigkeit: 8,26 km/h

Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 43:02

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:05