



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Sonntag, Silke

Verein: Arnstadt

Startnummer: 1156

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:06

Geschwindigkeit: 7,78 km/h

Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 43:02

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 47:11