



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Rögnerw, Ilva**

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Startnummer: 1151

Strecke: 10,00 km  
Thüringer Frauenlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:18:39**

Geschwindigkeit: 7,63 km/h  
Laufleistung: 7:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 43:02

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:51