



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Dintner, Konrad**

Verein: USV Erfurt  
Startnummer: 1180

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 44:19**

Geschwindigkeit: 16,25 km/h  
Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 99)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:19