



1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

Detailauswertung

Thurm, Ingo

Verein: sc-impuls Erfurt

Startnummer: 1062

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:25

Geschwindigkeit: 16,21 km/h

Laufleistung: 3:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 44:25