



# 1. Erfurter Waldlauf und 10. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 05.05.2013

## Detailauswertung

**Föt, Sören**

Verein: sc Impuls Erfurt

Startnummer: 1018

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:24

Geschwindigkeit: 15,86 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 99)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 41:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:36