



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Frank, Marcel

Verein: LAZ Puma Rhein N-Sieg
Startnummer: 2132

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35

Gesamt-Zeit: 53:45

Geschwindigkeit: 15,63 km/h
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 53:45