7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Wagner, Thomas

Verein: Spiridon Frankfurt
Startnummer: 3022

Strecke: 67,00 km
67 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 5:24:11

Geschwindigkeit: 12,40 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 46)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 37)
Bestzeit der Strecke: 5:06:44

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 5:06:44

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Nasse Wiese	19,50	1:37:30	5:00	2	7:30	2	7:30	19,50	1:37:30	5:00	2	7:30	22	
Kühude	20,50	1:34:52	4:37	2	2:33	3	4:31	40,00	3:12:22	4:48	2	10:03	22	
Nasse Wiese	20,50	1:43:48	5:03	2	6:02	4	7:23	60,50	4:56:10	4:53	2	16:05	22	
Ziel	6,50	28:01	4:18	2	1:22	3	1:22	67,00	5:24:11	4:50	2	17:27	3	17:27