



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kordes, Karsten

Verein: LSF Münster  
Startnummer: 2435

Strecke: 21,00 km  
21 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M30

Gesamt-Zeit: 1:56:40

Geschwindigkeit: 10,80 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 63)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 47)  
Bestzeit der Strecke: 1:32:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:44:49