



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch  
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

**Biermann, Thomas**

Verein: TsV 1863Herdecke  
Startnummer: 2446

Strecke: 21,00 km  
21 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M50

Gesamt-Zeit: 1:59:45

Geschwindigkeit: 10,52 km/h  
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 63)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 47)  
Bestzeit der Strecke: 1:32:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:52:45