



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Appelhans, Lukas

Verein: SC Hagen Wildewiese
Startnummer: 2117

Strecke: 14,00 km
14 km Lauf

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 56:35

Geschwindigkeit: 14,85 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 73)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 56:35