



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Holtsträter, Ingo

Verein: TuS Uentrop
Startnummer: 2442

Strecke: 21,00 km
21 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 2:01:01

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 63)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 47)
Bestzeit der Strecke: 1:32:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:52:54