



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch
Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Ahlert de Graat, Jörg

Verein: TSV 1863 Herdecke
Startnummer: 2447

Strecke: 21,00 km
21 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45

Gesamt-Zeit: 2:07:33

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 63)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 47)
Bestzeit der Strecke: 1:32:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:52:54