



7. Bödefelder Hollenlauf, 9. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 11.05.2013

Detailauswertung

Kraus, Andre

Verein: LAC Veltins Hochsauerland

Startnummer: 2171

Strecke: 14,00 km

14 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35

Gesamt-Zeit: 58:43

Geschwindigkeit: 14,31 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 73)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 53:45